



RESTAURANT

PARC DE LA PREHISTOIRE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Locavore et enracinée, notre cuisine met les producteurs au coeur de l'assiette

LES ENTRÉES

-  **TERRINE DE CAMPAGNE** 11€
ARTISANALE MAISON COUTANCEAU
Tartine de pain, salade, pickles
- CROQUE-ARIÉGEAIS** 13€
Jambon, tomme d'Ariège gratinée, crème, salade
- SALADE CAESAR** 15€
Filet de poulet cuit à basse température, oeuf, copeaux tomme d'Ariège, pickles, sauce fromagère
- DÉCLINAISON AUTOUR DE LA TRUITE D'ASTON** 16€
 Soupe de truite, rillette de truite, filet de truite mariné à l'aneth
- PLANCHE DE COCHONNAILLE** 16€
Dégustation de charcuterie artisanale ariégeoise

LES MENUS

L'AZILIEN

FORMULE À 16€ - ENTRÉE/PLAT OU PLAT/DESSERT OU ENTRÉE/DESSERT

FORMULE À 20,90€ - ENTRÉE/PLAT/DESSERT

ENTRÉE

Terrine de campagne artisanale
ou
Salade Caesar

PLAT

Voir ardoise du plat du jour

DESSERT

Voir ardoise du dessert du jour

MENU PETIT CRO-MAGNON - 11,90€

Le p'tit plat du jour **ou** Hamburger Ariégeois et frites (pain burger, steak haché ariégeois ≈ 100g , sauce  salade) + bâtonnet glace **ou** yaourt au lait de vache entier, bio, ariégeois à la vanille 

Allergènes : demander la liste auprès du personnel en salle

LES PLATS

PLAT DU JOUR 11,50€

Voir ardoise

FILET DE TRUITE 18€

Filet de truite des chutes d'Aston grillée
légumes de saison, salade



LE MAG'DALÉNIEN 18,50€

Burger avec poitrine de cochon grillée, tomate, salade, confit d'oignon. Steak haché ≈ 150g, fromage ariégeois, frites fraîches



CAQUELON LE PETIT MONTEGOUT 20€

Fromage de vache au lait cru rôti de la ferme «La Sestière», frites fraîches, salade

PIÈCE DU BOUCHER 24€

≈ 250g de viande ariégeoise , salade, frites fraîches

RETOUR DE CUEILLETTE 15€

100% VÉGÉTARIEN

Burger de légumes grillés de saison, confit d'oignon, tomme d'Ariège, salade, frites fraîches

ASSIETTE DE FRITE 4€

DESSERTS ET FROMAGE

DESSERT DU JOUR 7€

Voir ardoise

OMELETTE GLACÉE FLAMBÉE 8€

Génoise, glace vanille, meringue flambée au rhum



COUPE GLACÉE ARTISANALE 7,50€

«Glaç'Ariège» à Saint-Lizier, deux parfums au choix, crème chantilly

CAFÉ GOURMAND MAISON 8,50€



PLANCHE DE FROMAGES ARIÉGEAIS 9€

Dégustation de fromages ariégeois

CARTE DES BOISSONS



LES APÉRITIFS

SPRITZ OCCITAN PARDI, 15cl	8€
Liqueur des corbières, blanquette de limoux extra-brut, tranche d'orange	
SAMBUC, 6cl - APÉRITIF LOCAL	5€
De Montegut Plantaurel, délicat breuvage artisanal à la fleur de sureau	
HYPOCRAS, 6cl - APÉRITIF LOCAL	5€
Tarascon-sur-Ariège, apéritif médiéval, vin cuit à base d'épices	
RICARD, 2cl	4€
SUZE, 4cl	4€
KIR, 12cl	5€
WHISKY, 4cl	5€
GET 27, 4cl	5€

LES BIÈRES

FONTILLA	25cl 4€	50cl 7,50€
Grand bison, Lavelanet, blonde artisanale bio, légère, fraîche		
CROMIGNONNE	25cl 4€	50cl 7,50€
Grand bison, Lavelanet, artisanale bio, blanche légère		
PANACHÉ	25cl 4€	
Fontilla, limonade artisanale de Fontestorbes		
PANACHÉ SIROP	25cl 4,20€	
Fontilla, sirop et limonade artisanale de Fontestorbes		
IPA CITRA 	33cl 7€	
Destral, Tarascon-sur-Ariège, bière en bouteille		

BOISSONS FRAÎCHES

FONTESTORBES À BELESTA	
MOUNTAIN COLA, 33cl	3,80€
LIMONADE NATURE, 20cl	3,80€
LIMONADE ORANGE, 33cl	3,80€
LIMONADE MENTHE, 33cl	3,80€
LIMONADE MYRTILLE, 33cl	3,80€
TONIC NATURE, 33cl	3,80€
TONIC AGRUME, 33cl	3,80€
THÉ GLACÉ PÊCHE, 33cl	3,80€
DIABOLO, 25cl	3,60€
Limonade et sirop (cassis, menthe, citron, pêche, fraise, grenadine)	
JUS DE FRUITS	
JUS DE POMME BIO, 20cl	3,00€
JUS DE POMME-KIWI, 20cl	3,00€
SIROP, 25cl	2,80€
(cassis, menthe, citron, pêche, fraise, grenadine)	

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO	1,80€
ALLONGÉ	1,80€
NOISETTE	1,90€
DÉCAFÉINÉ	1,80€
DOUBLE EXPRESSO	3,00€
GRAND CRÈME	3,20€
THÉ (NOIR, VERT À LA MENTHE)	3,00€
INFUSION (VERVEINE-TILLEUL)	3,00€
CHOCOLAT CHAUD	3,50€
CHOCOLAT VIENNOIS	4,50€
CAPPUCCINO	4,50€

LES EAUX

EAU NEUVE GAZEUSE, 33cl	3,00€
EAU NEUVE TÉTRA PACK, 50cl	2,50€
EAU NEUVE PLATE, 150cl	3,00€
SEMILLANTE GAZEUSE, 125cl	4,00€

VINS ROSÉS

FLAMANT GRIS	12cl 4€	75cl 20€
IGP, Pays d'Oc		
ROSE LONGPRÉ 	12cl 4,50€	75cl 23€
IGP Ariège, Domaine Longpré		

LES BULLES

BLANQUETTE DE LIMOUX	75cl 35€
AOP, méthode ancestrale fruitée Capdedon	



VINS ROUGES

DOMAINE LONGPRÉ	12cl 4€	75cl 23€
IGP Ariège Syrah		
CUVÉE B BIO	12cl 4,50€	75cl 25€
AOP Pic Saint-Loup		
LA VOULTE GASPARET	12cl 5€	75cl 29€
AOP Corbières, cuvée réserve la Voulte Gasparet		

VINS BLANCS

PETIT LOUP VIOGNIER	12cl 4€	75cl 21€
IGP Saint-Guilhem-le-Désert		
BLANC DE NOIR	12cl 4,50€	75cl 25€
VDF, Domaine Longpré		

PICHETS

ROUGE, ROSÉ OU BLANC		
DOMAINE DE CAUX	25cl 6€	50cl 10€
IGP Cité de Carcassonne		

